

Speiseplan

Woche 41/2021	Montag 11.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Donnerstag 14.10.2021	Freitag 15.10.2021
Menü 1 2,80 €	Hähnchenbrustwürfel in Tomaten-Basilikumsauce [c1], Gabelspaghetti [a,c]	Graupeneintopf mit Rauchfleisch [c1,c3,h,01,03,14]	Fischragout in Frischkäsesoße [b,c,h,i,08] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Rindergulasch mit Eier-Spätzle [a,c1]	Putenrahmgeschnetzeltes [b,08] mit Vollkorn-Spirelli [c1]
Menü 2 Vegetarisch 2,80 €	Kartoffel-Gnocchis [a,c1] in Tomaten-Basilikumsauce [c1]	vegetarische Gemüselasagne (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Bechamel) [b,c1,h,08]	Gemüsebratlinge [a] mit Tomatenreis und Joghurdip [03,08]	Tofugulasch "Ungarische Art" c1,g, Spätzle a,c1	Heisser Milchreis b,08, Kirschkompott
Gemüse	Grillgemüse (Paprika, Zucchini)		Erbsen und Möhrengemüse [b,08]	Wurzelpfanne (Steckrübe, Pastinake, Karotte [b,h,08])	Buttererbsen [b,08]
Salat	Broccoli-Möhrensalat [n]	Gurken-Bohnensalat	bunter Blattsalat dazu rote Beete Dressing [b,n,05,08]	Tomatensalat [n]	Eisberg-Mandarinen-Salat [b,08]
Dessert	Grießdessert [b,c1,08], hausgemachte rote Grütze	Fruchtquark [b,03,08]	buntes Obstkompott [03] mit Vanillesauce [b,08]	Vanillepudding [b,08] mit Schokosoße	Fruchtjoghurt [b,08]
Obst	Obst				
Lunch					
divers					

01= Konservierungstoffe;02=Farbstoff;03=Antioxidationsmittel;04=Geschmacksverstärker;05=Süßungsmittel;06=enth.Phénylalanin;07= mit Phosphat;08= mit Milcheiweiß;09=Koffeinhaltig;10=Chininhaltig;11= geschwärzt;12=geschwefelt;13= mit Nitritpökelsalz;14=mit Nitrat;15=gewachst;16=Taurin;17=Genetisch veränderter Rohstoff a=Ei und Eiprodukte; b=Lactose;c=glutenhaltiges Getreide (c1=Weizen;c2=Roggen;c3=Gerste;c4=Hafer)

d=Erdnuss;e=Schalenfrüchte;f=Fisch,g=Soja;h=Sellerie;i=Senf;j=Sesamsamen;k=Krebstiere;l=Lupine;m=Weichtiere;nSchwefeldioxid/Sulfite

Wir arbeiten im Bereich der Kita- und Schulverpflegung ausschließlich mit Gewürzen und zusätzlich mit Menükomponenten aus biologischer Herkunft aus EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft gemäß Kennzeichnung im Speiseplan. DE-ÖKO-012

Wir arbeiten nach den Richtlinien der DGE